



Dodatok č. 10

ku Krízovému plánu

ÚSMEV - zariadenie pre seniorov, Osiková 26, 010 07 Žilina (ďalej len „ÚSMEV - ZpS“)
vydáva Dodatok č.10:

Plán uvoľňovania opatrení v ÚSMEV – ZpS v súvislosti s ochorením COVID 19

Plán uvoľňovania na základe usmernenia ÚVZ a MPSVaR bude prebiehať v 4 fázach so začiatkom od 03. 06. 2020. Začiatok každej nasledujúcej fázy bude prehodnocovaný na základe aktuálnej epidemiologickej situácie. Dodatok bude pravidelne aktualizovaný.

Prvá fáza (od 03. 06. 2020)

1. Umožnenie lekárskeho vyšetrenia, vybavovania úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne.

- 1.1. Lekárske vyšetrenie môže absolvovať za sprievodu zamestnanca, za dodržania podmienky výlučne cesty na a z vyšetrenia bez zastavenia sa na kávu, koláč a všeobecne voľného pohybu, ktorý nesúvisí s vyšetrením.
- 1.2. Počas opustenia zariadenia je potrebné používať OOP.
- 1.3. Pri návrate do zariadenia je potrebné zmerať telesnú teplotu a dvojité dezinfekcia rúk (alkoholová a chlóróvá).

2. Povolenie externých služieb starostlivosti o telo (pedikér).

3. Umožnenie vykonania revízií v ZPS, pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa na izbách klientov.

Druhá fáza (od 15. 06. 2020)

1. Návštevy u klienta počas plánu uvoľňovania opatrení v súvislosti s ochorením COVID.

- 1.1. Návštevy budú realizované len na miestach vyhradených na návštevy.
- 1.2. Návštevné hodiny sú od 9:00 – 11:00 a 14:00 – 16:00 cez týždeň a počas víkendu od 14:00 – 16:00.
- 1.3. Mimo návštevné hodiny nebudú návštevy akceptované.
- 1.4. Vymedzený čas na jednu návštevu je 20 minút.



- 1.5. Na návštevu môžu prísť maximálne 2 osoby.
- 1.6. Deti do 15 rokov majú vstup zakázaný.
- 1.7. Návštevy u klienta v terminálnom štádiu budú individuálne prispôbené.
- 1.8. Zákaz návštev pre ľudí, ktorí sa vrátili zo zahraničia za posledných 14 dní.
- 1.9. Frekvencia návštev je obmedzená vzhľadom na prevádzkové možnosti poskytovateľa.
- 1.10. Každá návšteva si musí vopred telefonicky (+421 918 438 554) alebo mailom (Terezia.Chromiakova@zilina.sk) dohodnúť presný čas návštevy (9:00, 9:40, 10:20, 14:00, 14:40, 15:20) na sociálno – prevádzkovom úseku.
- 1.11. Každá návšteva sa musí podrobiť vstupnému skriningu /podpísanie čestného prehlásenia s poskytnutím telefonického kontaktu, zmeranie teploty, prekrytie horných dýchacích ciest – rúško, šál, pred vstupom do zariadenia vydezinfikovať ruky/ a dodržiavať minimálne 3 metrový odstup od ostatných klientov.
- 1.12. Pri teplote nad 37,2 °C, prejavmi ako sú kašeľ, výtok z nosa, ... nebude návšteve umožnený vstup do zariadenia.
- 1.13. Pokiaľ má návšteva alergiu, je potrebné zaznamenanie do prehlásenia a upozornenie personálu.
- 1.14. Z prevádzkových dôvodov neumožňujeme použitie sociálneho zariadenia.
- 1.15. Pokiaľ by sa v zariadení vyskytlo ochorenie na COVID 19, poskytovateľ to je povinný bezodkladne oznámiť návšteve, ak navštívila zariadenie za posledných 14 dní.
- 1.16. Pokiaľ by bolo u návštevy potvrdené ochorenie na COVID 19 a navštívila zariadenie za posledných 14 dní, je povinná to bezodkladne oznámiť zariadeniu.
- 1.17. Návšteva u imobilných na izbe je dovolená za podmienky dodržania predchádzajúcich opatrení s použitím nepoužitých jednorazových návlekov (zabezpečuje si ich návšteva).
- 1.18. Pri všetkých návštevách odporúčame obmedziť osobný kontakt z dôvodu minimalizovania prenosu možného ochorenia.
- 1.19. Zákaz donášania doma urobených pokrmov, koláčov.
- 1.20. Je dovolené priniesť len uzavreté celé balenia (napr. cigarety), trvanlivé potraviny, hygienické potreby, ovocie, zeleninu.
- 1.21. Pre návštevy platí prísny zákaz fajčenia v celom areáli.
- 1.22. Po každej návšteve bude vyvetraná miestnosť a vydezinfikované všetky dotykové plochy, o čom bude vyhotovený záznam. Pri imobilných klientoch bude na dezinfekciu použitý germicídny žiarič.

2. Prijímanie žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby do zariadenia.

- 2.1. Nový klient bude prijatý na základe testu na COVID 19 s negatívnym výsledkom.
- 2.2. Pri prijímaní je nový klient povinný doložiť potvrdenie o bezinfekčnosti.
- 2.3. Nový klient bude povinne umiestnený do karanténnej izby na dobu 14 dní z dôvodu preventívneho izolovania od ostatných klientov.



3. Opustenie zariadenia

3.1. Opustenie zariadenia počas druhej fázy bude možné len v doprovide zamestnanca v intervale do 120 minút (max. 5 klientov) a za dodržania odstupu od iných osôb min. 3 metre, bez návštevy obchodov, pohostinstiev.

Tretia fáza (od 22. 06. 2020)

1. Povolenie vychádzky bez udania dôvodu.

- 1.1 klient je poučený o hygienicko – epidemiologických odporúčaníach.
- 1.2 klient pri odchode zo zariadenia sa nahlási na sociálno - prevádzkovom úseku (počas víkendu na úseku ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti).
- 1.3 Po návrate si vydezinfikuje ruky a oznámi svoj príchod na sociálno - prevádzkový úsek (počas víkendu na úseku ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti).

2. Povolenie organizovania spoločných aktivít v malom počte účastníkov, vrátane bohoslužieb a športových aktivít bez fyzického kontaktu.

3. Umožnenie opustenia ZPS do domácnosti, na víkendy alebo sviatky.

Štvrtá fáza (od 06. 07. 2020)

- 1. Obnovenie prevádzky s príslušnými zmenami v doteraz platných legislatívnych obmedzeniach a s prípravou na možnú druhú vlnu.**
- 2. Obnovenie dodávateľských prác a ostatných revízií.**

Návštevníci sú povinní rešpektovať usmernenia riaditeľky zariadenia. Ich porušenie môže viesť k dočasnému zákazu návštev.